

## اهدای پلاسما، نذری از جنس ایثار

تمامی داوطلبانی که حائز شرایط برای اهدای خون می باشند، می توانند پلاسما اهدا کنند.



محرم 1440 فرا رسیده است و هر عزادار و شیعه عاشق سیدالشهدا (ع) و خاندان پاک حضرت به هر نیتی نذری را در این ایام ادا می کند و برخی هم در راستای افزایش سلامت جامعه و نجات جان بیماران، نذرهای خاص خود را دارند و یکی از این نذرها اهدای خون و فرآورده های خون مانند پلاسما در ایام ماه محرم تا اربعین حسینی می باشد.

از اجزای مهم خون، پلاسما است. پلاسما بخش مایع خون را تشکیل می دهد و در واقع محلولی متشکل از پروتئین ها و املاح می باشد که در آن گلبول های قرمز و پلاکت ها شناورند. حدود 90% پلاسما را آب تشکیل می دهد. پروتئین اصلی پلاسما آلبومین است. سایر پروتئین ها عبارتند از فیبرینوژن، گلبولین ها و فاکتورهای انعقادی.

پلاسماهای اهدایی با تبدیل به فرآورده های مختلف مانند آلبومین، فاکتورهای انعقادی، ایمونوگلوبولین وسیع الطیف تزریقی داخل وریدی و ده ها محصول دیگر نقش بسزایی در درمان بیماران به ویژه بیماران دچار بیماری های مزمن مانند هموفیلی که به طور دائمی نیازمند این داروهای خاص هستند، دارند. بیماران مبتلا به هموفیلی به علت کمبود فاکتورهای انعقادی هشت یا نه دچار خونریزی می شوند. با استفاده از فاکتورهای انعقادی هشت و نه که از پلاسما تهیه می شود جلوی موارد خونریزی گرفته می شود و بیماران مبتلا به زندگی عادی خود ادامه می دهند. همچنین در مبتلایان به بیماری های خود ایمنی در مواردی از داروی ایمونوگلوبولین استفاده می شود که آن هم از مشتقات پلاسما است. بیماران کبدی، بیماران مبتلا به انعقاد داخل عروقی منتشر، جبران سریع فاکتورهای انعقادی در بیمارانی که میزان زیادی داروی وارفارین مصرف کرده اند، همچنین کسانی که دوره های شیمی درمانی خود را می گذارند از مهم ترین مصرف کنندگان پلاسما و فرآورده های پلاسمایی هستند.

تمامی داوطلبانی که حائز شرایط برای اهدای خون می باشند، می توانند پلاسما اهدا کنند. داشتن سلامتی کامل، حداقل 18 و حداکثر 65 سال سن و وزن حداقل 50 کیلوگرم از جمله این شرایط است. در حالی که فاصله بین دو اهدای خون، حداقل 8 هفته است، هر شخص می تواند هر ماه دو بار (با فاصله حداقل 48 ساعت) اهدای پلاسما داشته باشد، اما بیش از 24 بار در سال و حداکثر میزان 12 لیتر مجاز نمی باشد.

کل فرایند اهدای پلاسما در یک سیستم بسته و در شرایط استریل انجام می شود و حدود یک ساعت طول می کشد. تمامی سوزن ها، کیسه ها، لوله های رابط و کیت مصرفی در پلاسمافرزیس، استریل و یک بار مصرف برای هر اهدا کننده هستند و خون در هیچ مرحله ای با دستگاه تماس ندارد، بنابراین انتقال عفونت از طریق دستگاه ویژه دریافت پلاسما به اهدا کنندگان غیرممکن است. شایان ذکر است که با اهدای پلاسما در این اوقات، همچنین در تمام طول سال یاری رسان این عزیزان باشیم.